

2017年 1月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつがです。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。

※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

日	曜	10時	給食	3時のおやつ	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7. 5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃
					エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー		たんぱく質	脂質	給食	3時	給食
1	月													
2	火													
3	水													
4	木	野菜ジュース バナナ	ピザトースト きのことまよしのサラダ わかめスープ	青のりせんべい 飲むヨーグルト	569(9.5)11.0 17.0	671(11.8)13.6 20.3	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
5	金	麦茶 バイナップル	うどん うどん汁 マカロニサラダ 竹輪の磯辺揚げ オレンジジュース	ヨーグルトブルーベリージャム	539(10.5)16.4 17.0	582(13.2)20.2 19.1	リンゴジュース・おにぎり							
6	土	オレンジジュース	チョコクリームパン バナナ 麦茶 ゆで卵 マヨネーズ チーズ	揚げせん リンゴジュース	516(10.3)25.8 15.8	607(12.9)32.3 19.3	サッポロポテト オレンジジュース							
7	日	ハイハイ	食パン コンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
8	月	卵ボーロ	ロールパン オレンジジュース グレープフルーツ イチゴジャム	アメリカンドック	600(5.3)23.7 15.6	662(6.7)29.1 18.9								
9	火	オレンジジュース りんご	わかめご飯 鮭の塩焼き 厚揚げと野菜のとろみみそ汁 豆腐とわかめとブロッコリーのサラダ	醤油せんべい 飲むヨーグルト	593(9.4)15.4 18.5	691(16.8)21.5 27.1	ぶどうジュース アンパンマンパン							
10	水	麦茶 バイナップル	ご飯 ホイコーロー もやしのナムル コロコロ白菜サラダ けんちん汁	豆乳グラタン リンゴジュース	559(4.8)25.0 15.0	647(6.0)31.1 17.9	フルーツ・おにぎり							
11	木	野菜ジュース バナナ	バターロール ミートソースパゲティ かりかりじゃこ大根サラダ 春雨と白菜のスープ	コーン焼きそば 牛乳	527(9.9)12.9 20.4	627(12.4)16.2 24.9	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
12	金	麦茶 バイナップル	ご飯 八宝菜 じゃがいものソテー 厚揚げの甘煮 麩のみそ汁	マカロニあべかわ 飲むヨーグルト	550(10.1)10.6 19.9	635(12.7)13.2 24.0	リンゴジュース・おにぎり							
13	土	オレンジジュース	クリームパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	465(9.8)20.2 18.0	677(12.2)30.6 26.6	えびせんべい オレンジジュース							
14	日	ハイハイ	食パン コンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
15	月	野菜ジュース バナナ	ご飯 栄養納豆 切り干し大根 人参とレタスのサラダ 豆腐と玉葱のみそ汁	いろいろパン 飲むヨーグルト	553(3.4)9.1 18.2	624(4.3)11.3 21.6	麦茶・おにぎり							
16	火	オレンジジュース りんご	エビピラフ ローストチキン ポテトサラダ きのこのスープ	ギョウザピザ 麦茶	567(14.6)19.5 22.7	613(18.2)24.2 27.2	ぶどうジュース アンパンマンパン							
17	水	麦茶 バイナップル	ご飯 マーボー豆腐 白菜とリンゴのサラダ 鮭フレーク すいとん汁	アメリカンドック 麦茶	602(11.8)27.4 20.3	703(14.7)34.1 24.5	フルーツ・おにぎり							
18	木	野菜ジュース バナナ	バターロール 野菜ラーメン ギョウザ ひじきとレタスとかいわれのサラダ	おにぎり鮭 麦茶	547(2.2)21.3 14.5	652(2.7)26.6 17.5	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
19	金	麦茶 バイナップル	ご飯 ソーセージの磯辺揚げ かにかま卵サラダ じゃがいもの紅白煮 はんぺんとチンゲンサイのすまし汁	卵サンド 牛乳	551(13.7)17.1 20.5	637(17.1)21.1 24.8	リンゴジュース・おにぎり							
20	土	オレンジジュース	紫芋あんパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	438(9.8)17.1 16.4	603(12.2)23.1 22.7	アンパンマンミ オレンジジュース							
21	日	ハイハイ	食パン コンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
22	月	野菜ジュース バナナ	ご飯 魚の甘辛煮 もやしとニラの油揚げソテー しらすと人参の甘煮 えのきと豆腐のみそ汁	焼きまんじゅう 飲むヨーグルト	578(10.9)7.8 23.4	681(18.2)10.0 33.2	麦茶・おにぎり							
23	火	オレンジジュース りんご	ご飯 炊き込みご飯の具 ウインナーソテー 白菜とバイナップルのサラダ 春雨スープ	フレンチトースト 牛乳	588(8.9)18.8 16.8	692(13.0)28.0 21.7	ぶどうジュース アンパンマンパン							
24	水	麦茶 バイナップル	ご飯 ベジタブルさつまいもカレー ワンタンスープ ツナレタスコーンサラダ ゆで卵	りんごのフルーツポンチ	550(10.9)17.1 17.3	630(13.7)21.2 20.7	フルーツ・おにぎり							
25	木	野菜ジュース バナナ	バターロール 和風ツナパゲティ ブロッコリーとチーズのサラダ 肉団子と白菜のスープ	いなり寿司 麦茶	574(5.4)24.5 18.7	685(6.8)30.6 22.7	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
26	金	麦茶 バナナ	ご飯 みそ焼き肉 大根と厚揚げとツナの煮物 さつまいものサラダ 麩と玉ねぎのみそ汁	ヨーグルトバイナップル 麦茶	566(13.6)16.8 21.8	646(17.0)20.8 26.3	リンゴジュース・おにぎり							
27	土	オレンジジュース	メロンパン ツナレタスコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	544(14.2)21.3 17.3	771(20.3)30.2 23.6	サッポロポテト オレンジジュース							
28	日	ハイハイ	食パン コンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
29	月	麦茶 バイナップル	ご飯 ハンバーグ ケチャップ カレー肉じゃが ツナ・ブロッコリー・コーンサラダドレ 豆腐となめこのみそ汁	塩せんべい 麦茶	563(11.8)21.6 21.0	652(14.7)26.8 25.4	麦茶・おにぎり							
30	火	野菜ジュース バナナ	ご飯 かじきの竜田揚げ ひじきの甘煮 ポテトオムレツ さつま汁	プリン 生クリーム	539(15.2)15.4 21.7	653(24.2)19.6 31.0	ぶどうジュース アンパンマンパン							
31	水	オレンジジュース りんご	ご飯 ドライカレー 小松菜のごま和え じゃがいものきんぴら 豆腐とネギと麩のすまし汁	キャロット蒸しパン 麦茶	5588(6.7)18.7 16.0	639(8.4)23.1 18.8	フルーツ・おにぎり							
1人1回あたりの目標値					カロリー・脂質 たんぱく質	550・16~19 18	628・15~22.4 23.0							
1人1回あたりの平均栄養値					カロリー・脂質 たんぱく質	551・17.8 18.6	652・22.9 23.5							

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。

7. 5~8か月頃
6~7.5ヶ月
~5ヶ月頃
3~4時間おき

パンがゆ
・ミルク
・パンがゆ
ミルク

重湯
スープ
野菜
芋
豆腐
麩
白身魚

等を
出
し
ま
す
が
、
ま
だ
味
付
け
は
し
ま
せ
ん。

左記のメニューを形態の配慮をして出します。