

# 2018年 7月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつがです。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。

※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

日	曜	10時	給食	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7.5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃	
				エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質		給食	3時	給食	3時	3~4時間おき	
1	日	ハイハイ	食パン コンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット	野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0							
2	月	野菜ジュース きゅうり	ご飯 栄養納豆 もやしとニラの油揚げソテー しらすと人参の甘煮 けんちん汁	ミニクワッサン 飲むヨーグルト		579(3.6)14.3 17.4	674(4.6)17.8 20.4	アイス・おにぎり						
3	火	オレングジュース バナナ	ご飯 ドライカレー いんげんのごま和え ひじきの甘煮 豆腐と玉ねぎと麩のすまし汁	アメリカンドック	麦茶	798(11.1)43.6 19.7	899(13.8)54.3 23.3	ぶどうジュース アンパンマンパン						
4	水	麦茶 パイナップル	ご飯 マーボー豆腐 きのことやしとハムのサラダ 鮭フレーク イタリアンキャベツスープ	ヨーグルトブルーベリージャム		502(9.0)14.1 17.8	575(11.3)17.5 21.4	フルーツ・おにぎり						
5	木	オレングジュース トマト	バターロール セツアめんと ギョウザ ひじきとレタスとかいわれサラダ	おにぎり鮭	麦茶	637(4.9)18.9 22.6	769(6.1)23.6 23.3	アイス 付け合わせパンイチゴ	左記のメニューを形態の配慮をして出します。	重湯 スープ 野菜 芋 豆腐 麩 白身魚				
6	金	麦茶 きゅうり	ごはん わかめご飯の具 ハンバーグ さつまいものサラダ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ケチャップ	卵サンド	牛乳	527(11.0)17.4 19.5	619(13.8)21.6 23.3	リンゴジュース・おにぎり						
7	土	オレングジュース	チョコクリームパン パナナ 麦茶 ゆで卵 マヨネーズ チーズ	揚げせん	リンゴジュース	516(10.3)25.8 15.8	607(12.9)32.3 19.3	えびせんべい オレングジュース						
8	日	ハイハイ	食パン コンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット	野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0							
9	月	野菜ジュース きゅうり	ご飯 鮭の照り焼き 切り干し大根 人参とプロコリーのサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	マシュマロ	飲むヨーグルト	590(10.0)13.5 19.3	732(17.5)19.3 27.8	アイス・おにぎり						
10	火	オレングジュース バナナ	えびベーコンピラフの具(塩) ひじきとプロコリーとかいわれのサラダ タンドリーチキン 肉団子とキャベツのスープ	イチゴジャムの蒸しまんじゅう 牛乳		595(13.6)19.5 20.6	645(17.1)24.1 24.4	ぶどうジュース アンパンマンパン						
11	水	麦茶 パイナップル	ご飯 夏野菜カレー 春雨とキャベツのスープ ツナレタスコーンサラダ ゆで卵	プリン	キャラメルソース	567(12.5)20.6 18.7	657(15.7)25.6 22.4	フルーツ・おにぎり						
12	木	オレングジュース トマト	バターロール 豆乳クリームスープバゲティ かりかりじゃこレタスサラダ 小松菜のスープ	いなり寿司	麦茶	639(4.4)20.3 23.0	751(5.5)25.3 28.0	アイス 付け合わせパンイチゴ						
13	金	麦茶 バナナ	うどん うどん汁 マカロニサラダ 竹輪の磯辺揚げ オレングジュース	ぶどうゼリー		526(7.3)15.9 14.1	560(9.2)19.6 15.3	リンゴジュース・おにぎり						
14	土	オレングジュース	バターロール リンゴジュース パナナ	青のりせんべい(ラスク)		554(0.0)17.9 9.8	747(0.0)25.0 14.8	せんべい オレングジュース						
15	日	ハイハイ	食パン コンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット	野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0							
16	月	卵ボーロ	ロールパン オレングジュース グレープフルーツ イチゴジャム	アメリカンドック		600(5.3)23.7 15.6	662(6.7)29.1 18.9							
17	火	オレングジュース バナナ	ご飯 豚のしょうが焼き じゃがいもの紅白煮 卵 焼き 田舎汁(かぼちゃ)	キャロット蒸しパン	麦茶	705(10.7)28.5 20.2	782(13.4)35.4 23.9	ぶどうジュース アンパンマンパン						
18	水	麦茶 パイナップル	ご飯 魚の甘辛煮 豆腐とわかめのサラダ ワインナーソテー 豆腐と玉ねぎのみそ汁	とうもろこし	飲むヨーグルト微糖	510(12.0)13.3 21.5	644(22.0)21.7 32.9	フルーツ・おにぎり						
19	木	オレングジュース トマト	バターロール プロコリーとチーズのサラダ ナスのスバゲティ はんぺんとチンゲンサイのすまし汁	ホットケーキ	麦茶	529(5.4)18.3 16.2	613(6.8)22.6 19.5	アイス 付け合わせパンイチゴ						
20	金	麦茶 バナナ	ご飯 ロースチキン きゅうりの中華風漬物 かにかま卵サラダ キャベツと生揚げのみそ汁	ヨーグルトブルーパイナップル		549(13.1)20.0 21.4	625(16.3)24.9 25.7	リンゴジュース・おにぎり						
21	土	オレングジュース	クリームパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん	リンゴジュース	461(9.8)19.9 17.4	672(12.2)29.7 25.9	アンパンマンミ オレングジュース						
22	日	ハイハイ	食パン コンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット	野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0							
23	月	野菜ジュース きゅうり	五目ご飯 メンチカツ 豚肉とピーマンの炒め物 えのきと豆腐のみそ汁	コーン焼きそば	リンゴジュース	547(10.5)15.7 20.0	633(13.1)19.5 23.6	アイス・おにぎり						
24	火	オレングジュース バナナ	ご飯 ホイコーロー おくらのおかか和え かぼちゃのサラダ キャベツと豆腐のみそ汁	とうもろこし	牛乳	568(9.7)19.4 20.4	612(12.2)24.0 24.1	ぶどうジュース アンパンマンパン						
25	水	麦茶 パイナップル	ご飯 酢豚風煮 ピーマンとなすのみそ炒め 小松菜のごま和え	ギョウザピザ	オレングジュース	525(9.4)11.7 17.3	604(11.7)14.4 20.8	フルーツ・おにぎり						
26	木	リンゴジュース バナナ	バターロール ミートソースバゲティ ポテトサラダ ソーセージスープ トマト	おにぎり	麦茶	660(5.1)18.1 18.0	776(6.4)22.5 22.1	アイス 付け合わせパンイチゴ						
27	金	麦茶 トマト	ご飯 魚の蒲焼き もやし中華風煮 ポテトオムレツ なめこと生揚げのみそ汁	焼きまんじゅう	麦茶	615(10.7)14.9 22.9	724(13.4)18.4 27.6	リンゴジュース・おにぎり						
28	土	オレングジュース	紫芋あんパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん	リンゴジュース	438(9.8)17.1 16.4	603(12.2)23.1 22.7	サッポロポテト オレングジュース						
29	日	ハイハイ	食パン コンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット	野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0							
30	月	麦茶 バナナ	ご飯 八宝菜 きのことやしとハムのサラダ えのきとチンゲンサイのすまし汁	フレンチトースト	飲むヨーグルト	597(5.1)10.1 13.2	688(6.4)12.4 15.5	アイス・おにぎり						
31	火	オレングジュース バナナ	ご飯 ドライカレー いんげんのごま和え ひじきの甘煮 豆腐と玉ねぎとふのすまし汁	りんごゼリー		510(5.7)13.2 13.3	540(7.1)16.3 15.2	ぶどうジュース アンパンマンパン						
1人1回あたりの目標値				カロリー・脂質 タンパク質		550・16~19 18	628・15~22.4 23.0							
1人1回あたりの平均栄養値				カロリー・脂質 タンパク質		551・16.2 17.5	661・20.6 21.9							

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。