

2024年 10月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつがです。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。

※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

日	曜	10時	給食	3時のおやつ	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7. 5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃	
					エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質		給食	3時	給食	3時	3~4時間おき	
1	火	麦茶 キウイフルーツ	ご飯 オニオンたれチキン 白菜と油揚げのみそ汁	ちくわ入りさっぱりサラダ	バナナコッタ	555(11.1)24.6 19.3	654(13.9)30.7 23.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
2	水	リンゴジュース 梨	ご飯 三色納豆 ポトサラダ 大根とえのきのみそ汁	ココロステーキ	クリームサンド 牛乳	599(6.6)19.9 16.9	653(8.3)24.6 20.2	フルーツ・おにぎり							
3	木	オレンジジュース バナナ	バターロール ミートソースパゲティ バナナ ベーコンスープ	グリーンサラダ	焼きおにぎり 麦茶	512(3.2)10.4 14.3	578(4.0)12.9 17.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
4	金	麦茶 バナナアップル	うどん 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草韓国和え		ミニクワッサン 牛乳	505(11.9)20.4 19.6	540(14.9)25.2 22.4	リンゴジュース・おにぎり							
5	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶		揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
6	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム		ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
7	月	野菜ジュース 梨	ご飯 魚の甘辛煮 かに風味サラダ 豆腐となめこのみそ汁		ふかし芋 麦茶	449(9.1)14.7 17.1	518(16.6)6.2 25.2	麦茶 おにぎり							
8	火	オレンジジュース バナナ	ご飯 豆腐のミートローフ 白菜スープ	イカときゅうりのマリネサラダ	ロックビスケット 牛乳	618(13.2)20.5 21.6	674(16.5)25.4 25.6	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
9	水	リンゴジュース 卵ボーロ	ご飯 豚豚風煮 シーザーサラダ はんぺんとチンゲン菜のすまし汁		ヨーグルト和え	516(6.6)10.9 12.2	478(8.3)13.0 13.9	フルーツ・おにぎり							
10	木	オレンジジュース キウイフルーツ	バターロール 味噌ラーメン トマトと豆腐のカプレーゼ	ギョウザ	いなり寿司 麦茶	662(2.9)23.1 21.0	774(3.6)28.7 25.5	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
11	金	麦茶 バナナアップル	ご飯 鯛のグラタン ハンサンスー トマト 卵スープ		クッキー 牛乳	666(12.1)21.4 21.3	781(15.1)26.6 25.7	リンゴジュース・おにぎり							
12	土		運動会の為 お菓子セット オレンジジュース			202(0.0)5.3 3.1	231(0.0)6.7 3.5	えびせんべい オレンジジュース							
13	日		運動会予備日のため、休日保育はありません。												
14	月	卵ボーロ	ロールパン オレンジジュース グレープフルーツ イチゴジャム		お菓子 麦茶	498(0.0)13.1 10.7	535(0.0)15.8 12.9								
15	火	オレンジジュース クッキー	ご飯 豆腐のハンバーグ 白菜とタケノコのスープ	かふう和え 人参グラッセ	十五夜だんご 麦茶	611(5.5)14.2 16.7	624(6.9)14.4 19.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
16	水	リンゴジュース バナナアップル	ご飯 五目納豆 切り干し大根 キャベツとしいたけのみそ汁	もやしのナムル	プリン	510(5.5)13.3 16.4	542(6.8)16.5 19.5	フルーツ・おにぎり							
17	木	麦茶 バナナ	バターロール クリームスバ グレープフルーツ わかめスープ	トマトサラダ	たぬきおにぎり 麦茶	551(7.1)14.9 19.1	667(8.9)18.6 23.5	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
18	金	麦茶 卵ボーロ	ご飯 ローストチキン 野菜のおかか和え 中華スー プ		クラッカーサンド 牛乳	703(13.2)21.8 23.0	756(16.5)26.7 27.5	リンゴジュース・おにぎり							
19	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶		揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
20	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム		ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
21	月	野菜ジュース 梨	ご飯 マグロとさつま芋の中華煮 かみなり汁	ハムキャベツサラダ	焼きまんじゅう 麦茶	571(4.9)12.8 15.2	645(6.2)15.9 17.6	麦茶 おにぎり							
22	火	バナナアップル 麦茶	わかめご飯 チャプチェ 大根サラダ 小松菜のスー プ		ふのラスク 牛乳	513(11.5)18.7 19.2	588(14.5)23.3 23.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
23	水	オレンジジュース クッキー	ご飯 チキンカレー ゆで卵 ブロッコリーとチーズのサラダ 玉ねぎとニラのみそ汁		ヨーグルトいちごジャム	639(12.5)19.6 19.9	659(15.6)21.1 23.3	フルーツ・おにぎり							
24	木	野菜ジュース トマト	バターロール ベベロンチーノ オレンジ 麩のみそ汁	きのこのサラダ	おにぎり1 麦茶	438(1.3)11.9 13.8	523(1.6)15.0 16.3	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
25	金	リンゴジュース バナナ	ご飯 チンジャオロース こぎつねサラダ ビーフ汁		ピザトースト 牛乳	720(13.0)28.2 24.7	798(16.3)35.1 29.8	リンゴジュース・おにぎり							
26	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶		揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
27	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム		ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
28	月	麦茶 バナナアップル	きのご飯 カラフルサラダ さつま汁	チキンのトマトチーズ焼き	手作りカステラ 牛乳	664(16.6)22.2 26.5	778(20.7)27.7 32.3	麦茶 おにぎり							
29	火	クッキー 麦茶	ご飯 白身魚のコンクリューム焼き きぬさやと卵のスープ	ひじきのマリネ	ぼうしパン 麦茶	522(5.7)16.5 14.1	553(7.2)17.2 16.4	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
30	水	オレンジジュース バナナ	ご飯 肉じゃが 大根ときゅうりの 肉団子とキャベツのスープ	甘酢	手作りごまクッキー 牛乳	602(11.2)17.9 18.7	654(14.0)22.2 22.0	フルーツ・おにぎり							
31	木	りんご 卵ボーロ 麦茶	ご飯 ハロウィンカレー2 ミニトマト ブロッコリー 小松菜と豆腐のみそ汁	かぼちゃのロケット	ロールケーキ 麦茶	676(7.8)22.8 18.1	702(9.8)27.8 21.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ							
1人1回あたりの目標値					カロリー・脂質 たんぱく質	550・16~19 18	628・15~22.4 23.0								
1人1回あたりの平均栄養値					カロリー・脂質 たんぱく質	538・16.5 18.8	605・19.8 20.6								

左記のメニューを形態の配慮をして出します。

重湯
スープ
野菜
芋
豆腐
麩
白身魚

等を出しますが、まだ味付けはしません。

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。