

2018年 4月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつがです。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。

※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

日	曜	10時	給食	3時のおやつ	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7.5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃	
					エネルギー	蛋白質	脂肪	エネルギー		蛋白質	脂肪	給食	3時	給食	3時
1	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
2	月	野菜ジュース パイナップル	ご飯 魚の甘辛煮 やしとニラの油揚げソテー ソーセージスープ	人参のパウンドケーキ ブドウジュース	561(9.2)17.1 17.9	665(16.8)21.7 26.4	麦茶・おにぎり				パンがゆ		・ミルク ・パンがゆ	ミルク	
3	火	オレンジジュース バナナ	エビベーコンピラフ ローストチキン ポテトサラダ イタリアンキャベツスープ	コーン焼きそば 麦茶	593(8.6)22.0 15.8	643(10.8)27.3 18.4	ぶどうジュース アンパンマンパン								
4	水	麦茶・いちご	ご飯 酢豚風煮 小松菜のごま和え 豆腐と鮎とたまねぎのみそ汁	フレンチトースト 牛乳	535(10.4)11.9 20.3	626(13.1)14.7 24.5	フルーツ・おにぎり								
5	木	オレンジジュース バナナ	バターロール ツナマト味のスパゲッティー かりかりじゃこスタサダ 野菜スープ(キャベツ)	いなり寿司 麦茶	536(3.5)15.4 16.7	607(4.4)19.1 20.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ								
6	金	野菜ジュース パイナップル	ご飯 コロッケ きのことやしらのサラダ 菜の花のみそ汁	お好み焼き リンゴジュース	489(4.3)12.0 14.0	630(6.7)20.0 18.5	リンゴジュース・おにぎり								
7	土	オレンジジュース	紫芋あんパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	438(9.8)17.1 16.4	603(12.2)23.1 22.7	サッポロポテト オレンジジュース								
8	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
9	月	野菜ジュース パイナップル	ご飯 栄養納豆 ソーセージの磯辺揚げ 人参とブロッコリーのサラダ 春雨とキャベツのスープ	キャラット蒸しパン オレンジジュース	570(5.4)16.6 16.3	650(6.7)20.7 19.2	麦茶・おにぎり								
10	火	オレンジジュース パイナップル	ご飯 ドライカレー ツナ・ブロッコリーコーンサラダ 豆腐とネギのすまし汁	アメリカンドック 麦茶	679(13.1)32.0 21.2	751(16.4)39.8 25.2	ぶどうジュース アンパンマンパン								
11	水	麦茶・いちご	ご飯 豚のしょうが焼き キャベツと生揚げのみそ汁 豆腐とわかめとブロッコリーのサラダ	ミニクワツサン リンゴジュース	611(6.6)29.8 17.1	714(8.2)37.2 20.4	フルーツ・おにぎり								
12	木	オレンジジュース バナナ	バターロール 野菜ラーメン ギョウザ ひじきとレタスとかいわれサラダ	おにぎり鮭 麦茶	571(2.2)21.3 14.6	652(2.7)26.6 17.5	麦茶 付け合わせパンイチゴ								
13	金	野菜ジュース いちご	うどん うどん汁 マカニコーンサラダ 竹輪の磯辺揚げ オレンジジュース	ヨーグルト イチゴジャム	560(11.2)16.5 17.9	606(14.0)20.4 19.9	リンゴジュース・おにぎり								
14	土	オレンジジュース	チョコクリームパン パナナ 麦茶 ゆで卵 マヨネーズ チーズ	揚げせん リンゴジュース	516(10.3)25.8 15.8	607(12.9)32.3 19.3	えびせんべい オレンジジュース								
15	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
16	月	野菜ジュース パイナップル	菜の花ご飯(鮭入り) ひじきの甘煮 大根と油揚げのみそ汁 かにかま卵サラダ	青のりせんべい 飲むヨーグルト	592(9.4)14.2 16.1	677(11.7)17.7 18.9	麦茶・おにぎり								
17	火	オレンジジュース バナナ	ご飯 麻婆豆腐 キャベツと厚揚げとツナの煮物 ワンタンスープ	マカニあべかわ リンゴジュース	557(6.0)12.5 18.1	597(7.5)15.4 21.2	ぶどうジュース アンパンマンパン								
18	水	麦茶・いちご	ご飯 ホイコーロー けんちん汁 コロキャベツサラダマヨ	マシュマロ ブドウジュース	585(4.8)20.0 13.3	688(6.0)24.9 15.7	フルーツ・おにぎり								
19	木	オレンジジュース パイナップル	バターロール 和風ツナスパゲッティー 豆乳シチュー 人参とブロッコリーのサラダ	プリン	560(5.8)20.7 15.9	643(7.2)25.8 19.2	麦茶 付け合わせパンイチゴ								
20	金	野菜ジュース バナナ	わかめご飯 かじきの竜田揚げ なめこと生揚げのみそ汁 かいわれのサラダ	ギョウザピザ 麦茶	536(13.6)17.4 23.9	627(22.2)22.1 33.8	リンゴジュース・おにぎり								
21	土	オレンジジュース	クリームパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	465(9.8)20.2 18.0	677(12.2)30.0 26.6	アンパンマンミ オレンジジュース								
22	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
23	月	野菜ジュース パイナップル	ご飯 鮭の照り焼き キャベツと生揚げのみそ汁 みそサラダ 切り干し大根	バナナ 飲むヨーグルト	559(9.6)10.2 19.7	680(17.1)15.1 27.7	麦茶・おにぎり								
24	火	オレンジジュース バナナ	炊き込みご飯 ハンバーガー ケチャップ ブロッコリーとチーズのサラダ かみなり汁	イチコンヤムの蒸しまんじゅう 麦茶	580(8.7)19.6 19.1	626(10.9)24.3 22.6	ぶどうジュース アンパンマンパン								
25	水	麦茶・いちご	ご飯 シーザーサラダ ベジタブルカレー わかめスープ ゆで卵	醤油せんべい 飲むヨーグルト	543(9.5)15.4 16.1	636(11.9)19.1 19.2	フルーツ・おにぎり								
26	木	オレンジジュース バナナ	バターロール 豆乳クリームスープスパゲッティー きのことやしらのサラダ 小松菜のスープ	ヨーグルトブルーベリージャム 麦茶	586(6.5)15.4 22.0	670(8.2)19.1 26.8	麦茶 付け合わせパンイチゴ								
27	金	野菜ジュース バナナ	ご飯 カレー肉じゃが ツナ・ブロッコリーコーンサラダ レ はんべんとチン ゲンサイのすまし汁	おにぎりおかか オレンジジュース	563(6.0)11.7 14.2	635(7.5)14.5 16.5	リンゴジュース・おにぎり								
28	土	オレンジジュース	メロンパン ツナもやしコーンサラダ チーズ 野菜ジュース 和風ドレッシング	揚げせん リンゴジュース	544(14.2)21.3 17.3	771(20.3)30.2 23.6	サッポロポテト オレンジジュース								
29	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
30	月	卵ボーロ	ロールパン いちごジャム グレープフルーツ オレンジジュース	アメリカンドック	600(5.3)23.7 15.6	662(6.7)29.1 18.9									
1人1回あたりの目標値					カロリー・脂質 タンパク質	550・16~19 18	628・15~22.4 23.0								
1人1回あたりの平均栄養値					カロリー・脂質 タンパク質	552・15.6 18.0	657・20.1 22.7								

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。