

# 2024年 4月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつがです。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

※ 4月28日(金)は、3歳以上児は山登りのため『おにぎりの日』です。

日	曜	10時	給食	3時のおやつ	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7.5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃	
					エネルギー	蛋白質	脂肪	エネルギー		蛋白質	脂肪	給食	3時	給食	3時
1	月	ビスケット 野菜ジュース	ご飯 キーマカレー ゆで卵 もやしサラダ えのきと豆腐のみそ汁	バナナ 牛乳	611(13.6)21.9 23.5	648(17.0)26.1 27.0	おにぎり 麦茶								
2	火	オレンジジュース ハイハイ	ご飯 魚の甘辛煮 野菜のおかか和え はんぺんとチンゲン菜のすまし汁	ブラウニー 麦茶	502(10.4)8.7 18.2	531(18.2)11.1 26.3	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
3	水	麦茶 いちご	ご飯 スペイン風オムレツ こぎつねサラダ わかめスープ	コーントースト 牛乳	585(12.1)21.4 20.8	688(15.1)26.7 25.1	フルーツ おにぎり								
4	木	オレンジジュース バナナ	バターロール 和風スパゲティ2 五色サラダ バナナ 豆腐と油揚げのみそ汁	おにぎり5 麦茶	556(2.7)17.3 16.6	633(3.3)21.6 20.1	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
5	金	卵ボーロ 麦茶	うどん 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草コーン和え	クッキー 麦茶	656(11.9)20.2 21.0	658(114.9)24.4 23.8	リンゴジュース おにぎり								
6	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース								
7	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
8	月	みかん缶	ご飯 松風焼き マカロニサラダ トマト 豆腐となめこのみそ汁	クラッカーサンド 牛乳	680(11.8)23.0 23.7	792(14.8)28.6 28.8	おにぎり 麦茶								
9	火	ハイハイ リンゴジュース	ご飯 サラダ納豆 豚肉といんげんのごま和え ブロッコリー添え 肉団子とキャベツのスープ	手作りカステラ 麦茶	545(8.3)10.5 18.9	556(10.4)12.9 22.4	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
10	水	オレンジ 麦茶	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き もやしのナムル かみなり汁	ヨーグルト和え	397(10.6)9.9 17.9	454(13.3)12.2 21.5	フルーツ おにぎり								
11	木	ビスケット 野菜ジュース	バターロール きのこクリームスパ トマトサラダ オレンジ 小松菜のスープ	おにぎり2 麦茶	613(8.1)16.9 23.2	687(10.2)19.9 27.3	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
12	金	バナナ 麦茶	ご飯 ハンバーグ キャベツのごまサラダ 人参グラッセ ミネストローネ	塩せんべい 牛乳	642(12.3)29.3 18.7	745(15.3)36.5 22.4	リンゴジュース おにぎり								
13	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース								
14	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
15	月	ハイハイ リンゴジュース	かにかまチチャーハン ほうれん草海苔酢和え ヨーグルトティップ ベーコンスープ	焼きまんじゅう 麦茶	535(5.8)8.2 15.3	544(7.3)10.1 17.8	おにぎり 麦茶								
16	火	バナナ オレンジジュース	ご飯 ヤンニョムチキン ミックスキャベツ ブロッコリーときのこのサラダ 麩のみそ汁	フライドポテト 牛乳	712(12.0)26.9 20.4	792(15.0)33.4 24.1	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
17	水	キウイ 麦茶	ご飯 肉じゃが きゅうりの中華風漬物 卵スープ	プリン	491(8.3)15.5 14.9	565(10.4)19.3 17.7	フルーツ おにぎり								
18	木	卵ボーロ 麦茶	バターロール 味噌ラーメン ギョウザ ごま酢和え	いなり寿司 麦茶	651(2.9)21.2 19.5	727(3.6)25.9 23.8	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
19	金	みかん缶	ご飯 スタミナ納豆サラダ 豆腐とニラのみそ汁 高野豆腐のふわふわ煮	ピザ 牛乳	662(16.8)19.6 31.0	768(21.0)24.4 38.0	リンゴジュース おにぎり								
20	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース								
21	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
22	月	ハイハイ 野菜ジュース	たけのご飯 ローストチキン 玉葱とニラのみそ汁 じゃが芋のブロッコリーのアーリオオーリオ	ブルーベリーマフィン 麦茶	586(7.7)16.9 17.0	635(9.7)21.0 19.6	おにぎり 麦茶								
23	火	ビスケット 麦茶	ご飯 厚揚げの肉詰め かに風味サラダ 中華スープ	ヨーグルトいちごジャム	550(8.6)14.6 20.3	589(10.8)16.9 23.5	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
24	水	いちご 麦茶	ご飯 なすのグラタン きゅうりとわかめの酢の物 白菜スープ	ミニクワツサン 牛乳	483(7.7)16.5 15.2	561(9.6)20.6 18.0	フルーツ おにぎり								
25	木	卵ボーロ オレンジジュース	バターロール ミソーススパゲティ コールスローサラダ グレープフルーツ	おにぎり3 麦茶	540(5.1)10.6 15.7	548(6.3)12.8 18.6	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
26	金	桃缶	ご飯 チキンカレー ゆで卵 シーザーサラダ キャベツとしいたけのみそ汁	ぼうしパン 牛乳	722(14.0)25.6 24.2	836(17.4)31.9 29.4	リンゴジュース おにぎり								
27	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)10.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース								
28	日	ハイハイ	食パン コーンスープ バナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0									
29	月	卵ボーロ	ロールパン オレンジジュース グレープフルーツ イチゴジャム	お菓子 麦茶	498(0.0)13.1 10.7	535(0.0)15.8 12.9									
30	火	バナナ 麦茶	ご飯 ぎせい豆腐 ピーマンとツナの和え物 田舎汁	フルーツみつ豆	459(9.0)9.4 17.1	517(11.2)11.7 20.4	付け合わせパンイチゴ 麦茶								
1人1回あたりの目標値					カロリー・脂質 タンパク質	550・16~19 18	628・15~22.4 23.0								
1人1回あたりの平均栄養値					カロリー・脂質 タンパク質	539・16.3 8.0	613・19.7 22.1								

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。

左記のメニューを形態の配慮をして出します。

重湯  
スープ  
野菜  
羊  
豆腐  
麩  
白身魚

等を出しますが、まだ味付けはしません。