

令和6年度 子育て支援センター 4・5月号
ほほえみ通信 桐生北こども園

はじめて遊びに来たおともだちは…
 ・受付簿の記入をお願いします。
 ・親子で写真を撮ります。



※こども園の行事や都合により
 予定を変更することがあります。



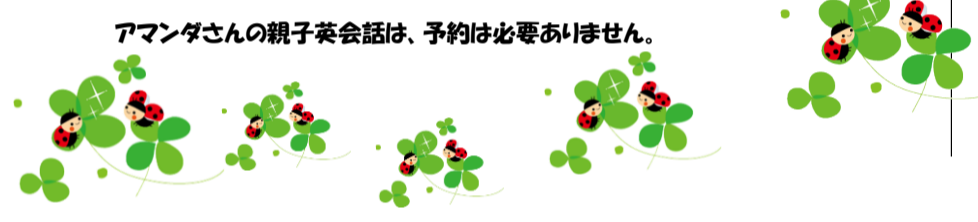
4月の予定

写真はイメージです

月	火	水	木	金
1 お休み	2 自由遊びの日	3 アマダさんの 親子英会話	4 自由遊びの日	5 自由遊びの日
8 自由遊びの日	9 自由遊びの日	10 アマダさんの 親子英会話	11 自由遊びの日	12 自由遊びの日
15 自由遊びの日	16 読み聞かせ 手遊び	17 アマダさんの 親子英会話	18 自由遊びの日	19 自由遊びの日
22 自由遊びの日	23 造形あそび プレイマス	24 アマダさんの 親子英会話	25 自由遊びの日	26 自由遊びの日
29 昭和の日	30 自由遊びの日			

○ 4月16・23日は、3日前までにご予約をお願いします。(電話予約可)
 参加費がかかるイベントもありますので、ご予約時ご確認下さい。

アマダさんの親子英会話は、予約は必要ありません。

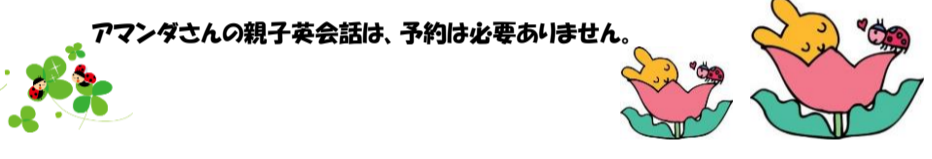


5月の予定

月	火	水	木	金
		1 アマダさんの 親子英会話	2 自由遊びの日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 花まつりに 一緒に参加	8 アマダさんの 親子英会話	9 自由遊びの日	10 自由遊びの日
13 自由遊びの日	14 自由遊びの日	15 アマダさんの 親子英会話	16 自由遊びの日	17 自由遊びの日
20 自由遊びの日	21 おさんぽ	22 アマダさんの 親子英会話	23 自由遊びの日	24 自由遊びの日
27 自由遊びの日	28 自由遊びの日	29 アマダさんの 親子英会話	30 自由遊びの日	31 自由遊びの日

○ 5月7・21日は、3日前までにご予約をお願いします。(電話予約可)
 参加費がかかるイベントもありますので、ご予約時ご確認下さい。

アマダさんの親子英会話は、予約は必要ありません。



食育だより

元気の源・朝ごはん

1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり
 食べましょう。夜寝ている間に体温は下が
 りますが、朝ごはんを食べることで上がり
 いき、体を動かす準備や脳が働くためのエネ
 ルギーに変わります。朝ごはんを
 食べていないと集中力に差が出
 きます。朝ごはんは大切ですね。



食事のあいさつ

食事の前には、感謝を込めてきちんとあいさ
 つをしましょう。
 「いただきます」は、自然の恵み(動植物の命)を
 「いただく」ということであり、食事を作ってくれた
 人や食事ができることに感謝をするという意味です。
 「ごちそうさま」は、「転走(走り回る)」という言
 葉から、いろいろなどころで食べ物を集めてく
 れた人たちの、感謝を表すものです。



しっかり噛んで食べよう

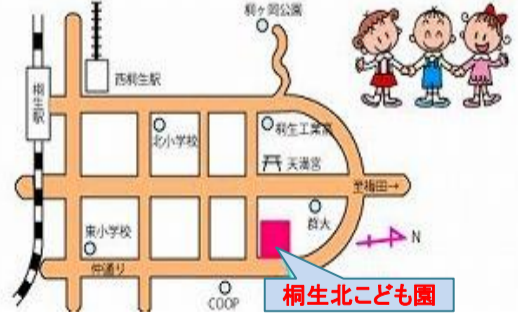
ひと口30回以上かみましょう。よくかむと食
 べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助
 けます。また、口の中に食べ物が入っていると
 きは、飲み物を口に入れないようにしましょう。
 お茶などで流し込むのではなく、よくかむこと
 で細かくなった食べ物を、しぜんと飲み込
 めるようにしましょう。



4月5月のおすすめ

- 4/16 (火) 読み聞かせ&手遊び 10時より
 どんなお話かな?皆で遊びに来て下さい。
- 4/23 (火) 造形あそび・プレイマス 10時より
 間違ってお口に入っても安全な素材を使って、いろいろな物を形作って遊びましょう。
- 5/7 (火) 「花まつり」に参加 10時より
 「花まつり」ってどうなの?甘茶やお花を上げて花まつりに参加してみませんか。
- 5/21 (火) お散歩 10時より
 気持ちのよい風に吹かれて皆でお散歩しましょう!!
 ベビーカーが必要な方はお持ち下さい。

《日時》毎週月曜日～金曜日
 AM9:00～15:00
 (一斉活動9:00～12:00)
 * 園行事によりお休みの週も
 あります。
 住所:桐生市東久方1-1-36
 TEL0277-44-4915



育児ってしんどい…子育てって大変、でもこどもってかわいい!何で泣いているのか分からない…
 動きまわって一緒にいたら、クタクタ…あつあつない!(ヒヤリ・ハット)ばかり。急に熱が出たらどうし
 ょう…毎日毎日、考えたり悩んだり…そんな事ありませんか?
 <子育て支援センターほほえみ>や園庭解放に参加すれば、みんなで思いを出し
 合ったり、思いが通じ合い、お母さん同士のつながりができます。また、育児に関し
 ての悩みにはしっかりと耳を傾けます。ちょっと話をしてみたらスッキリすることもあ
 ります。子育て中のお母さんの参加をお待ちしています!
 桐生北こども園のホームページが開設されています。ぜひ、ご覧下さい
 (*^_^*)<http://www.kirikitahoiku.net/>

アマダさんの親子英会話は毎週水曜日10:30からです。(予約不要)
 都合によりお休みになる場合があります。